



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

CARAVANA

#BEACTIVE

Edenia



EDENIA SUSȚINE SPORTUL ROMÂNESC.
romaniaforgold.ro

PARTENER MEDIA



PROBLEMA: Între argumente se regăsesc foarte des lipsa timpului și, uneori, a unui mediu propice, a unor exemple care să inspire și să motiveze. Lipsa timpului este resimțită atât la nivel de copil, cât și de părinte. Aparent, copiii nu ar avea timp pentru practicarea sporturilor, în principal din cauza școlii. În cazul părinților, serviciul le face acestora dificilă alocarea unor timpi pentru a duce/adeuce copilul la/de la antrenamente sau pentru a practica împreună.

SOLUȚIA: Să mergem chiar în școală! Astfel, anulăm principala cauză – lipsa timpului în programul extrașcolar al copiilor și, implicit, al părinților – și le oferim exemple concrete de reușită. Participăm la Ora de Sport cu modele din lumea sportului, care îi vor inspira și motiva pe copii să practice sport și mișcare fizică, în general.



SPORTUL ÎN ȘCOALĂ

Motivele pentru care sportul în școală este la un nivel scăzut:

Sportul școlar în România suferă din mai multe cauze. În primul rând, numărul redus de ore de educație fizică practicate în școală, dublat de interesul scăzut acordat acestora în cadrul sistemului educațional, contribuie semnificativ la problema. Lipsa facilităților adecvate (terenuri, materiale sportive), absența cluburilor școlare sau a instructorilor bine pregătiți, precum și inexistența unui sistem coerent de stimulare a practicării sportului și de selecție a viitorilor performeri afectează negativ participarea activă a elevilor.

De asemenea, contextul tehnologic actual influențează preferințele copiilor, care sunt adesea mai atrași de mediul digital (tablete, telefoane, internet) decât de mișcare și exercițiul fizic.

Un alt factor este legat de baremurile stabilite pentru probele sportive, care influențează media generală a elevilor. Acestea sunt, adesea, neadaptate stilului de viață contemporan al copiilor, motiv pentru care unii preferă scutirea medicală în locul participării la orele de sport, pentru a nu-și afecta media finală.

La nivel european, România se află în grupul țărilor cu aproximativ 60 de ore de sport anual (echivalentul a două ore pe săptămână). Există totuși inițiative pentru creșterea acestui număr în școlile românești. Însă, dincolo de acest demers formal, esențial rămâne ceea ce se întâmplă efectiv la orele de sport – respectarea lor, calitatea activităților și gradul de implicare – astfel încât acestea să devină atractive și relevante pentru elevi.

- Dintre copiii care practică sport, doar 28% o fac într-un mod organizat, în cadrul unui club sau sub îndrumarea unui antrenor/instructor. În medie, un copil face sport puțin peste 4 ore pe săptămână, indiferent de contextul în care îl practică. Totuși, există o diferență semnificativă între copiii care fac sport neorganizat, ca amatori (aproximativ 3,4 ore/săptămână), și cei care sunt implicați în activități sportive organizate, în cadrul unor cluburi.

CARAVANA

#BEACTIVE

Edenia



CE NE PROPUNEM

Creșterea gradului de conștientizare a beneficiilor sportului și mișcării fizice se realizează prin implicarea sportivilor cu notorietate în rolul de „profesori” de Educație Fizică și Sport în școlile din orașe mari, în cadrul Caravanei BeActive Edenia. Această inițiativă face parte din proiectul România BeActive, finanțat de Comisia Europeană prin programul Erasmus+. Caravana extinde impactul Săptămânii Europene a Sportului (SES) – care are loc anual – prin acțiuni desfășurate la câteva luni distanță, menite să inspire și să încurajeze în special tinerii să practice sport și să adopte un stil de viață activ. Obiectivul principal al campaniei este promovarea unui stil de viață sănătos, printr-o abordare integrată care leagă sportul, activitatea fizică și alimentația sănătoasă.



Sportivi implicați în Caravană

- **David Popovici** (înot)
- **Catalin Chirila** (canoe)
- **Sabrina Voinea** (gimnastica)
- **Florin Marian Enache** (canotaj)
- **Andrei Cornea** (canotaj)
- **Simona Radis** (canotaj)
- **Ancuta Bodnar** (canotaj)
- **Vlad Stancu** (înot)
- **Ionut Rada** (fotbal)
- **Reprezentanti volei**

Notă: În măsura posibilităților, pot fi cooptați și alți sportivi, de preferat din zonele respective.

ORA DE SPORT CU UN CAMPION

Modele din sport au reprezentat dintotdeauna o sursă de inspirație pentru tinerele generații. Caravana BeActive Edenia aduce în școli, la Ora de Sport, cei mai importanți sportivi olimpici români. Aceștia vor susține, alături de profesor, o „lecție de sport” în ora obișnuită de Educație Fizică și Sport.

CE VOM FACE

- Fiecare vedetă va susține o „Lecție de sport” la clasele a IV-a, a V-a sau a VI-a ale unei școli, împreună cu profesorul de sport. Ideal este să grupăm mai multe clase la oră, unde spațiul permite.
 - Ne propunem o acțiune pe săptămână.
 - 3-4 acțiuni în București și restul în țară – orașe mari (Cluj, Constanța, Brașov, Craiova, Vâlcea, Sibiu, Ploiești).
 - Alegem școlile în funcție de disponibilitățile de infrastructură, dar și de recomandările DJTS și preferințele sportivilor.
 - Fiecare copil primește un tricou/șapcă România for Gold/BeActive.
 - Oferim și materiale sportive (minge, fileu etc.) – acestea vor fi donate școlii de un partener tehnic.

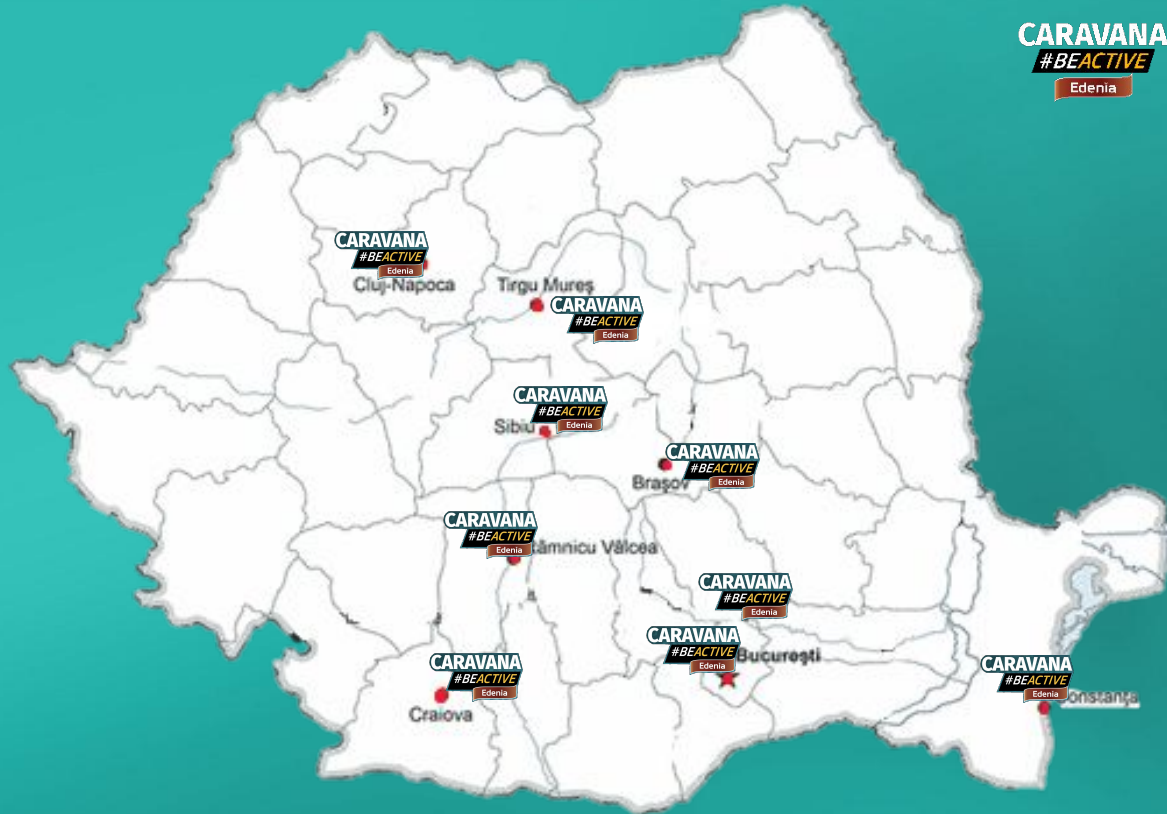


LOCAȚII

- Începem seria de acțiuni la Cluj, imediat după vacanța de Paște – pe 23 aprilie – „profesor”: Ionuț Rada.
- În intervalul 23 aprilie – 10 iunie (până în vacanța de vară) continuăm cu acțiuni în: Craiova, Constanța, Sibiu, Brașov, București, Râmnicu Vâlcea, Ploiești.
- Începând cu septembrie, după reluarea școlii și înainte de SES, ne propunem câteva acțiuni în școli din București.
- Totul va culmina cu organizarea SES la București – pe Arena Națională.

8 CARAVANA
#BEACTIVE
Edenia
ORAȘE

in perioada
aprilie - noiembrie



CARAVANA
#BEACTIVE
Edenia

- Testimoniale ale sportivilor prin care anunțăm inițiativa – acestea vor fi distribuite pe canalele ANS, Edenia și ale partenerilor media.
- Materialele video/foto de la fiecare eveniment vor fi diseminate în social media de către ANS, Edenia, parteneri (școala, Direcții Județene), sportivi, elevi participanți.
- Putem invita și mass-media (centrală/locală) la evenimente – cu acordul școlii.
- Materiale de brand: spider, roll-up-uri, microbuz colantat.
- Partenerul media va promova fiecare acțiune în parte, dar și Caravana BeActive Edenia în ansamblu.

MESAJ UNIC SPORTIVI

“Salut, sunt.....

Te invit la o ora de sport cu mine, în Caravana BeActive Edenia!”

Link-uri video

[Edenia Ready Meals Testimoniale David Popovici PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Ancuta Bodnar PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Catalin Chirila PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Andrei Cornea PP02.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Marian Enache PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Sabrina Voinea PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Simona Rades PP04.mp4](#)
[Edenia Ready Meals Testimoniale Vlad Stancu PP04.mp4](#)



MATERIALE NECESARE

- Branding (în sală/teren de sport): spider, roll-up, microbuz colantat – Edenia
- Echipament pentru copii și profesori (tricouri + șepci) – ANS și Edenia
- Materiale sportive care să rămână școlii – partener tehnic



ROLL-UP



SPIDER

TRICOURI, ȘAPCĂ, CARTON AUTOGRAFE, RUCSACI



SPORTURI PE GRUPE DE VÂRSTĂ

- Cele mai practicate sporturi pe grupe de vârstă sunt:
- 3-6 ani: dansul, înotul, fotbalul și artele marțiale.
- 7-10 ani: alături de cele 4 sporturi de mai sus, care se păstrează în top, crește semnificativ practicarea baschetului, gimnasticii și a șahului.
- 11-14 ani: fotbalul, artele marțiale și înotul rămân între cele mai practicate; în schimb, dansul scade semnificativ. Cresc baschetul, tenisul de câmp, voleiul și handbalul, care ating rate de practicare relativ mai înalte în acest interval de vârstă și, cu excepția voleiului, încep să scadă după 14 ani.
- 15-18 ani: în general, gradul de practicare a sporturilor este în scădere. Totuși, sunt sporturi care devin mai larg practicate, precum fotbalul, atletismul, voleiul, mersul pe bicicletă și mai ales fitnessul – acesta din urmă începe practic să intre în aria de interes a tinerilor începând cu vârsta de 15 ani.
- Creșterea atletismului este mult asociată alergării, de unde și rate relativ scăzute de practicare în cadrul unui club.



92%

dintre români susțin
că tinerii fac **prea
puțin sport**

96%

dintre români
asociază sportul
cu **viața sănătoasă**

- Cele mai practicate sporturi pentru copiii și tinerii între 3-18 ani sunt: dansul, fotbalul, artele marțiale (sub diferite stiluri) și înotul.
- Pentru băieți, sporturile cele mai practicate sunt: fotbalul (31%), artele marțiale (22%) și înotul (13%).
- În cazul fetelor, podiumul este ocupat de dansuri (25%), înot (13%) și atletism (11% – în cadrul atletismului este inclusă și alergarea).

STATISTICI

Dintre copiii care fac sport, 28% practică într-un mod organizat, la un club sau cu un antrenor/instructor. În medie, se estimează că un copil face sport puțin peste 4 ore pe săptămână, indiferent unde practică. Există însă o diferență mare între cei care fac sport ca amatori, neorganizat (3,4 ore pe săptămână), față de cei care practică sportul la un club.

Cheltuielile lunare legate de practicarea sportului de către copii sunt de câteva sute de lei pe lună, în medie 400 lei, pentru familiile cu copii între 3-18 ani.

Distribuția este asimetrică: 66% cheltuiie sub valoarea medie și doar o treime peste această valoare.

Există un relativ echilibru între bunuri (echipamente, articole, haine sport etc.) și servicii (abonamente, ore, antrenori, deplasări etc.): 53% dintre cheltuielile lunare sunt reprezentate de bunuri și 47% de plata serviciilor.

28%

Dintre copii, practică sport în mod organizat.

4

Ore pe săptămână în care un copil face sport/mișcare fizică.





MULȚUMIM!



CARAVANA #BEACTIVE

Edenia

